



## Médiathèque

# Nouveautés Livres adultes

Septembre 2024

## \_Documentaires, Essais

**Apprivoiser sa procrastination : l'art de faire autrement / Mathilde Ramadier.** - Eyrolles, 2023. - 149 p. ; 22 cm.

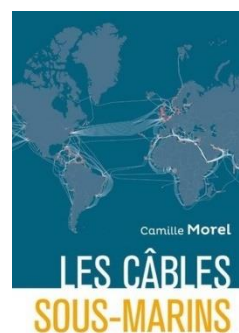
Qu'est-ce qui nous pousse à procrastiner ? Pourquoi cherchons-nous à repousser des tâches pourtant urgentes ? Cela alors même que nous redoutons l'angoisse du travail "à la dernière minute" ? Plutôt que de prendre des postures extrêmes visant à annihiler toute forme de remise à plus tard, Mathilde Ramadier nous invite à apprivoiser la procrastination : comprendre ce qu'elle signifie, déculpabiliser, et revoir nos objectifs de façon plus réaliste.

**155.2 RAM**

**Les câbles sous-marins : enjeux et perspectives au XXIe siècle / Camille Morel.** - CNRS, 2023. - 192 p. ; 18 cm.

Aujourd'hui, plus de 98 % des flux d'informations mondiaux passent par la mer. Répartis sur l'ensemble du globe de manière hétérogène, 450 câbles sous-marins de fibres optiques, permettant le transport de données à la vitesse de la lumière, forment une immense toile. Outils au service du développement économique et social, infrastructure essentielle au quotidien, instruments aux mains des États, ces câbles sont pourtant largement méconnus.

**301 MOR**



**Les écooptimistes : remèdes à l'éco-anxiété / Dorothee Moisan.** - Seuil, 2023. - 183 p. ; 21 cm.

Péril climatique, extinction des espèces, pollutions... N'en jetez plus ! Démoralisée par la litanie quotidienne des mauvaises nouvelles, la journaliste Dorothee Moisan a décidé de réagir. Refusant de céder à l'éco-anxiété, elle est partie en quête de personnalités qui, bien qu'aux premières loges du désastre, trouvent des raisons de vivre, de lutter, et d'être heureux.

**E GEN MOI**

**Géopolitique de l'alimentation / Gilles Fumey.** - Editions Sciences Humaines, 2023. - 197 p. ; 22 cm.

Un livre essentiel pour comprendre les défis de l'alimentation mondiale. La guerre en Ukraine et le changement climatique ont fait prendre conscience que les systèmes alimentaires sont plus fragiles que jamais. Quelles sont les politiques (locales et mondiales) prônées pour assurer la sécurité alimentaire ? Comment espérer régler la question de la faim ? Autant de questions et bien d'autres qui mettent la géopolitique de l'alimentation au cœur des débats pour un futur plein d'incertitudes.

**338.1 FUM**

**Philosophie de la vie quotidienne : une aventure intérieure en 70 questions / Tania Sanchez.** - Eyrolles, 2023. - 191 p. ; 22 cm.

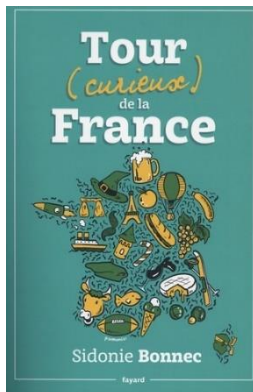
La philosophie rejette la vie quotidienne : celle-ci ne serait pas assez noble pour être son affaire. Mais pourquoi les questions ordinaires ne mériteraient-elles pas d'être étudiées ? Nos peines, nos angoisses, nos désirs ne mériteraient-ils pas notre attention ? Ce livre se donne pour ambition de prendre le temps de traiter les questions de la vie de tous les jours et de les éclairer grâce à la philosophie.

**128.4 SAN**

**Que faire de l'intelligence artificielle : petite histoire critique de la raison artificielle / Vivien Garcia.** - Rivages, 2024. - 160 p. ; 20 cm.

Les technologies numériques sont désormais omniprésentes et leur pouvoir de transformation manifeste. Cette formidable puissance suscite les enthousiasmes les plus fous comme les peurs les plus profondes. Plus elle devient palpable, plus les appels à l'éthique se font retentissants. Pourtant, les réponses qui s'ensuivent s'avèrent rarement satisfaisantes. Pour sortir de l'impasse, suivons les voies ouvertes par certaines pratiques issues d'un univers aussi mal connu que médiatique : le hacking.

**006.3 GAR**



**Tour curieux de la France / Sidonie Bonnet.** - Fayard, 2023. - 331 p. ; 24 cm.

Pourquoi le camembert de Normandie était-il bleu à l'origine ? Comment un aventurier allemand est-il devenu roi de Corse ? Pourquoi le pont du Gard n'est-il pas droit ? Comment est né le premier restaurant à Paris ? Qui a vraiment inventé le champagne ? Que signifient les couleurs des maisons alsaciennes ? Ce tour curieux de la France raconte les trésors de nos régions en 150 histoires étonnantes et anecdotes savoureuses. Gastronomie, patrimoine, découvertes insolites, expressions régionales... vivons curieux !

**FRA GEN**

**Une mémoire extraordinaire : mémorisez l'impossible en vous amusant / Jean-Yves Ponce.** - Marabout, 2019. - 313 p. ; 18 cm.

Toutes les techniques pour booster votre mémoire ! Bien utilisée, votre mémoire est l'un des plus prodigieux outils que la nature vous ait donné. Découvrez les techniques simples, ludiques et efficaces qui vous permettront d'utiliser son plein potentiel pour mémoriser les cours les plus difficiles sans souffrance ; ne plus jamais oublier des visages, des noms ou des conversations ; avoir tout votre agenda en tête ; apprendre une nouvelle langue étrangère... L'impact sur votre vie sera tout simplement... extraordinaire !

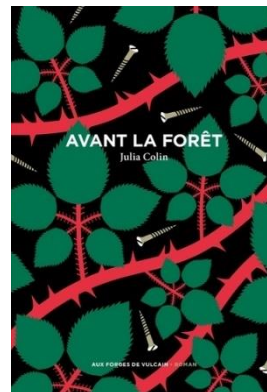
**153.1 PON**

# \_Romans, Nouvelles, Récits

**Avant la forêt / Julia Colin.** - Aux Forges de Vulcain, 2023. - 375 p. ; 21 cm.

Dans un monde à bout de souffle, l'économie s'effondre et les grandes villes se vident, relâchant sur les routes des familles à la recherche de protection et de nourriture. Elie, ses parents et Calme, une amie d'enfance désormais orpheline, s'installent dans une vallée des Pyrénées, protégée depuis longtemps de la folie du monde. Elie rejoint la Milice, le service d'ordre formé par les jeunes, tandis que Calme plonge dans la forêt. Et, peu à peu, deux mondes vont s'affronter : la Nature et les humains, incapables de se libérer de leur violence.

**R COL**



**Avec les fées / Sylvain Tesson.** - Éditions des Équateurs, 2024. - 216 p. ; 20 cm.

Les promontoires de Galice, Bretagne, Cornouailles, du pays de Galles, de l'île de Man, de l'Irlande et de l'Écosse dessinaient un arc. Par voie de mer, à bord d'un voilier, j'allais relier les miettes de ce déchiquetage. Sur cette courbe, on était certain de capter le surgissement du merveilleux. Puisque la nuit était tombée sur ce monde de machines et de banquiers, je me donnais trois mois pour essayer d'y voir. Je partais. Avec les fées.

**848 TES**

**Avers : des nouvelles des indésirables / J.M.G. Le Clézio.** - Gallimard, 2023. - 220 p. ; 21 cm.

"Pour moi, l'écriture est avant tout un moyen d'agir, une manière de diffuser des idées. Le sort que je réserve à mes personnages n'est guère enviable, parce que ce sont des indésirables, et mon objectif est de faire naître chez le lecteur un sentiment de révolte face à l'injustice de ce qui leur arrive". J. M. G. L. C.

**R LEC**

**D'or et de jungle / Jean-Christophe Rufin.** - Calmann-Lévy, 2024. - 442 p. ; 22 cm.

Sur les rivages de la mer de Chine méridionale, le sultanat de Brunei mène une existence prospère et en apparence paisible. Pourtant, un coup d'État d'un nouveau type va s'y dérouler. Flora, la petite-fille d'un célèbre mercenaire qui a passé sa vie à renverser des pouvoirs établis, s'engage dans le milieu dangereux des agences de sécurité privées et se retrouve plongée au cœur d'une opération de subversion sans précédent.

**R RUF**

**Elle s'appelait Sarah / Tatiana de Rosnay.** - Éditions Retrouvées, 2022. - 456 p. ; 22 cm.

**Livre en gros caractères**

Paris, juillet 1942 : Sarah, une petite fille de dix ans, est arrêtée avec ses parents au milieu de la nuit. Paris, mai 2002 : Julia Jarmond, une journaliste américaine croise le chemin de Sarah, et sa vie va changer à jamais.

**R ROS**

**Les enquêtes de Nicolas Le Floch, commissaire au Châtelet : le cadavre du Palais-Royal / Laurent Joffrin.** - Buchet-Chastel, 2021. - 295 p. ; 21 cm.

Septembre 1789. La Bastille a été prise, mais le destin de Louis XVI n'est pas encore scellé. Qui sont ses alliés ? Qui sont ses ennemis ? Le commissaire Le Floch quitte sa Bretagne pour porter une nouvelle fois secours au roi et à la reine. Mais où est sa fidélité ? À un régime qui a forgé sa carrière mais dont il connaît toutes les failles ? À une Révolution qui montre que le temps du changement est arrivé ? Un enlèvement, un cadavre et une jeune princesse vont lui faire comprendre les nouvelles règles du jeu.

**RP JOF**

**Grand Seigneur / Nina Bouraoui.** - JC Lattès, 2024. - 220 p. ; 21 cm.

"Je ne sais pas ce que déclenche la mort d'un père, je ne sais pas si je vais me briser me tordre ou grandir, m'élever. Je sais que je vais devenir une autre personne, j'espère être meilleure, progresser, j'espère ne jamais perdre ma douceur et mon étonnement sur le monde, j'espère que je saurai remplacer ce qui va désormais me manquer". Face à la douleur, Nina Bouraoui se tourne vers l'écriture, et mêle la vie de son père à la sienne. Récit bouleversant d'une perte et d'un rendez-vous par la mémoire et l'amour.

**R BOU**

**L'impossible retour / Nathalie Hadj.** - Mercure de France, 2024. - 196 p. ; 21 cm.

En 1956, Karim, adolescent, quitte l'Algérie pour la France, où il change de prénom. Ana, elle, fuit Malaga et l'Espagne franquiste en 1962 pour aller faire des ménages à Paris. Lorsqu'ils se rencontrent, chacun reconnaît en l'autre l'exilé qu'il est lui-même : ils se marient et fondent une famille. Ils auront deux enfants, la narratrice et son frère. Au moment où son père disparaît, la narratrice constate que, hormis les grandes lignes, elle ignore presque tout de l'histoire de ses parents. Convoquant ses souvenirs d'enfance, interrogeant les témoins de l'époque encore présents, elle va arpenter sa mémoire pour découvrir leur vérité, peut-être leurs secrets.

**R HAD**

**Les indulgences / Pascale Kramer.** - Flammarion, 2024. - 249 p. ; 21 cm.

Automne 1977, Clémence, treize ans, est venue aider au déménagement de sa grand-mère, veuve depuis peu. La présence attendue de Vincent, son oncle, semble électriser tout le monde. Vincent, cet homme à femmes, commissaire-priseur de renom, l'adolescente en est amoureuse ; cinq ans plus tard, elle en devient la maîtresse occasionnelle. Une fois sue, cette aventure ébranle la famille, et c'est vers Clémence que vont les reproches.

**R KRA**

**Le livre des sœurs / Amélie Nothomb.** - Albin Michel, 2022. - 193 p. ; 20 cm.

Deux sœurs, nées de parents unis par un amour exclusif, vivent également un amour absolu si près et en même temps si loin de leurs géniteurs distraits. Une bible de sentiments, un hommage à l'amour et aux amours, une méditation sur le temps qui passe et la rédemption par la parole et par les mots.

**R NOT**

**La nuit des fous / Anouk Shutterberg.** - Récamier, 2023. - 361 p. ; 23 cm.

Mai 2022. Dole, Jura. Cinq squelettes sont déterrés lors d'un chantier. Placés dans des caisses en bois, parfaits parallélépipèdes, les corps ont été façonnés au fil de fer avant la rigidité cadavérique. Le tueur a figé ses victimes pour délivrer un message. Un jeu macabre semble avoir débuté... Le commandant Jourdain en charge de l'enquête l'ignore encore mais, dans ce dossier, la folie est à ses trousses.

**RP SHU**

**On arrive dans la nuit / Marceline Loridan-Ivens.** - Flammarion, 2023. - 300 p. ; 21 cm.

Elle était une adolescente rebelle, frondeuse. Un soir de février 1944, elle est arrêtée avec son père, dans leur maison du Vaucluse, puis déportée à Birkenau. Arrivée par le même convoi que Simone Veil, dont elle devient l'amie, elle connaît la barbarie, la faim, l'angoisse et les travaux forcés. Dans ce témoignage Marceline Loridan-Ivens raconte son quotidien dans les camps, où chaque jour passé est volé au destin. Pour exprimer l'indicible, elle entraîne son lecteur au cœur de cette nuit noire qui s'éclaire, par endroits, de son étonnante force de vie.

**940.53 LOR**



**Panorama / Lilia Hassaine.** - Gallimard, 2023. - 235 p. ; 21 cm.

**Prix Renaudot des Lycéens 2023**

Hélène, ex-commissaire de police, reprend du service pour retrouver un couple et leur petit garçon. Elle rencontre les dernières personnes à avoir été en contact avec eux. Depuis que la France a basculé dans l'ère de la Transparence, ces hommes et ces femmes vivent dans un monde harmonieux, libéré du mal, où chacun évolue sous le regard protecteur de ses voisins. Mais au cours de son enquête, Hélène va dévoiler une vérité aussi surprenante que terrifiante. À travers cette contre-utopie, c'est le monde d'aujourd'hui que l'auteur interroge.

**R HAS**

**Le petit roi / Mathieu Bezezi.** - Le Tripode, 2023. - 113 p. ; 21 cm.

Abandonné par sa mère, un enfant se retrouve confié à son vieux grand-père, un paysan vivant seul dans une petite ferme provençale. Depuis cette scène, si simple, Mathieu Bezezi réussit à dire la vérité d'un monde. L'indifférence répétée des saisons, la cruauté, l'absurdité des destins, la violence des désirs, le besoin d'amour, tout est là et brûle dans ce bref roman.

**R BEL**

**La pierre d'Orso / Xavier Champenois.** - Récamier, 2023. - 346 p. ; 23 cm.

*La Pierre d'Orso*, c'est l'obsession d'un orphelin pour la mémoire de sa mère à travers les états italiens d'un XVIIe siècle ravagé par les guerres et les épidémies. Roman envoûtant et exaltant, d'une infinie richesse.

**R CHA**



**Qui après nous vivrez / Hervé Le Corre.** - Rivages, 2024. - 400 p. ; 22 cm.

À la fin du XXIe siècle, dans une grande ville de province, une jeune femme et son compagnon viennent malgré les crises à répétition, de donner naissance à un enfant. Un jour, le réseau électrique français s'effondre et une émeute plus violente que les autres éclate. Trois générations plus tard, dans un monde où toute technologie avancée a disparu, un petit groupe de gens a trouvé un abri de fortune dans une maison campagnarde qui a échappé à la destruction. Pas pour longtemps. Des pillards vont bientôt l'incendier et les survivants vont devoir fuir sur les routes avec leur carriole et leur cheval. Commence une épopée proche du western, où chaque jour l'enjeu est de survivre...

**RP LEC**

**Un animal sauvage / Joël Dicker.** - Rosie & Wolfe, 2024. - 397 p. ; 23 cm.

2 juillet 2022, deux malfaiteurs sont sur le point de dévaliser une grande bijouterie de Genève. Mais ce braquage est loin d'être un banal fait divers... Vingt jours plus tôt, dans une banlieue cossue des rives du lac Léman, Sophie Braun s'apprête à fêter ses quarante ans. La vie lui sourit. Elle habite avec sa famille dans une magnifique villa bordée par la forêt. Mais son monde idyllique commence à vaciller. Son mari est empêtré dans ses petits arrangements. Son voisin, un policier pourtant réputé irréprochable, est fasciné par elle jusqu'à l'obsession et l'épie dans sa vie la plus intime. Et un mystérieux rôdeur lui offre, le jour de son anniversaire, un cadeau qui va la bouleverser. Il faudra de nombreux allers-retours dans le passé, loin de Genève, pour remonter à l'origine de cette intrigue diabolique dont personne ne sortira indemne.

**R DIC**

**Toiles / Elsa Gribinski.** - Mercure de France, 2024. - 139 p. ; 21 cm.

Seize nouvelles traversées de tableaux dont les titres, souvent, seront tus. Seize fictions courtes où l'humain est à lui seul une histoire. Ainsi se tissent ces "toiles", dans l'apparente banalité des jours, leur étrangeté, dans l'anecdote et le rêve, le hasard, le réel, dans les instants amoureux et les instants de dérive, dans l'ironie, aussi, dans la folie, parfois, dans l'opacité et la transparence. Avec un peu de notre monde et un peu de nous-mêmes. L'art de peindre y est omniprésent et prétexte à l'art d'écrire. Une écriture où chaque image, œuvre puis fantôme, en appelle ou en invente une autre. Car l'image, toujours, est une fiction en puissance.

**N GRI**